

Índice

Prefácio.....	1
<i>Pedro Lopes Ferreira</i>	
Nota introdutória.....	5
<i>Ana Galvão</i>	
1. Literacia em saúde, avaliação e intervenção - estado da arte.....	9
<i>Ana Galvão, Florêncio de Castro</i>	
2. Literacia em Saúde e Autocuidado.....	29
<i>José Luís Pais Ribeiro</i>	
3. Intervenções baseadas em mindfulness e a sua importância na saúde mental.....	38
<i>João Perestrelo</i>	
4. Promoção da literacia do sono ao longo do ciclo vital.....	49
<i>Teresa Paiva</i>	
5. Promoção da literacia em saúde nos cuidados às demências.....	56
<i>Luís Ribeiro, Ana Monteiro, Ana Martins, Joana Pais, Vitor Tedim Cruz</i>	
6. Aplicabilidade de modelos teóricos de enfermagem na promoção do autocuidado e da literacia em saúde.....	74
<i>Ana Galvão, Maria José Gomes</i>	
7. Cuidados psicológicos e autocuidado nas grávidas em tempos de pandemia.....	87
<i>Ana Galvão, Cátia Costa</i>	

8. Autoatualização como força motivadora na doença	100
<i>Gorete Baptista, Ana Galvão</i>	
9. Enfermagem de saúde familiar: percursos e práticas de promoção do autocuidado	110
<i>Augusta Mata</i>	
10. Promoção da literacia de pessoas com diabetes e famílias: um desafio à enfermagem familiar	133
<i>Carmina Morais, Vânia Soares, Céu Barbiéri</i>	
11. Promoção da literacia em humanidade e compaixão nos cuidadores dos mais velhos	144
<i>Ana Galvão, Assunção Laranjeira</i>	
Evidências que projetam a prática clínica: estudos empíricos e narrativas	159
12. Promoção do autocuidado em saúde no contexto laboral: estudo empírico	160
<i>Ana Gonçalves, Ana Galvão, Susana Escanciano</i>	
13. Promoção da autogestão dos sintomas associados ao tratamento de quimioterapia: abordagens inovadoras	177
<i>Bruno Magalhães</i>	
14. Atitudes, comportamentos de saúde, vivências académicas e literacia em saúde de estudantes do ensino superior: estudo empírico	197
<i>Ana Galvão, Andreia de Pina, Marco Pinheiro</i>	
15. Promoção do autocuidado no envelhecimento gratificante	211
<i>Ana Galvão, Fernando Pereira, André Silva</i>	
16. Literacia, qualidade de vida e saúde oral do idoso	222
<i>Olga Ramos, Maria José Gomes</i>	
17. Hidroginástica e promoção da LS em pessoas mais velhas: intervenção do enfermeiro de reabilitação	238
<i>Ana Galvão, Maria José Gomes, Luís Antão</i>	
18. Literacia básica sobre HPV e CCU em estudantes do ensino superior: estudo empírico	249
<i>Ana Galvão, Cátia Costa</i>	
19. Promoção da literacia sobre sexualidade em estudantes	261
<i>Manuel Brás, Eugénia Anes</i>	

20. Contextos de adesão e de abandono do tratamento por portadores de HIV em países de baixa renda	274
<i>Gorete Baptista, Perpétua Chaluca</i>	
21. Mãe e filha. Testemunho comentado sobre o cuidado e o amor	287
<i>Alexandra Ferreira, Fernando Pereira</i>	
22. Meandros sobre literacia em cuidados paliativos: narrativa	296
<i>Margarida Alvarenga</i>	
Breves notas curriculares	305