

JAMES ALLEN

TU ÉS AQUILO QUE PENSAS

Tradução de  
JOANA ASSUNÇÃO



---

PENSAMENTO E CARÁTER

---

O ditado «Como um homem pensa, assim ele é» não só abrange a totalidade do ser humano como qualquer situação ou circunstância por ele vividas. Somos literalmente *o que pensamos*, e o nosso carácter a soma dos nossos pensamentos.

Tal como a planta brota da semente e não existiria sem ela, cada um dos nossos atos tem origem na semente invisível do pensamento, e não poderia manifestar-se sem ela. Isto aplica-se tanto aos atos que consideramos «espontâneos» ou «não premeditados» como aos deliberados.

O ato é a flor do pensamento, e tanto a alegria como o sofrimento são os seus frutos; se estes são doces ou amargos, isso depende do seu cultivo.

«A mente é que nos faz. O que somos,  
Pelo pensamento foi forjado e construído.  
Se a nossa mente  
Albergar pensamentos negativos,  
O sofrimento segui-los-á  
Inevitavelmente...  
... Se preservarmos  
A pureza do nosso pensamento,  
A alegria seguir-nos-á,  
Fiel como a nossa própria sombra.»

O homem é um ser senciente, e não um ser automático. A lei da causalidade é tão absoluta e infalível no plano invisível do pensamento como no plano material. Um caráter nobre e Divino não resulta da sorte ou de especial favorecimento, mas sim da prática contínua do pensamento correto e do cultivo consistente de pensamentos Divinos, do mesmo modo que um caráter ignóbil e grosseiro é o produto de pensamentos desprezíveis.

O ser humano evolui ou regride pela sua própria mão. Na forja do pensamento, criamos as armas da nossa própria destruição, mas também as ferramentas que nos permitem erguer as mansões celestiais da alegria, da força e da paz. Através de escolhas sábias e da justa aplicação do pensamento, ascendemos à Perfeição Divina. Através do mau emprego do pensamento, descemos a um nível inferior ao do animal. Entre estes dois extremos, podemos distinguir todos os graus de refinamento do carácter, do qual somos os únicos arquitetos.

De todas as maravilhas da alma resgatadas do esquecimento, nenhuma é mais promissora ou inspira maior confiança do que esta: o ser humano é o mestre do pensamento, o escultor do carácter e o autor da sua condição, do seu ambiente e destino.

Enquanto seres regidos pelo Poder, pela Inteligência e pelo Amor, somos senhores do nosso próprio pensamento. Contemos em nós a solução para qualquer problema e a força transformadora e regeneradora através da qual nos tornamos em quem queremos ser.

Mesmo num estado de profunda degradação e negligência, o ser humano é sempre o seu próprio mestre, embora neste estado ele seja um mau governante. A partir do momento em que começa a refletir sobre a sua condição e a investigar a Lei que lhe serve de fundamento, o ser humano torna-se um mestre sábio que foca as suas energias com inteligência e se dedica a questões frutíferas. São estas as características do mestre *consciente*, e só poderemos desenvolvê-las se descobrirmos *em nós próprios* as leis do pensamento. Esta descoberta é uma questão de dedicação, autorreflexão e experiência.

Só através de cuidadosa prospeção e mineração se obtém ouro e diamantes. Podemos desvendar toda a verdade sobre o nosso ser se explorarmos as profundezas da nossa alma e chegarmos à conclusão irrefutável de que somos os criadores do nosso caráter, os escultores da nossa vida e os arquitetos do nosso destino. Para tal, é necessário observar, controlar e modificar os nossos pensamentos. É necessário analisar os efeitos que estes têm sobre nós próprios, sobre os outros e sobre as diversas circunstâncias que enfrentamos ao longo da vida. Ao estabelecermos a relação entre causa e efeito, através da prática e da investigação pacientes, as nossas experiências — mesmo as mais

triviais — tornam-se o método para desenvolvermos o autoconhecimento, que se revela sob a forma de Compreensão, Sabedoria e Poder. Nesta direção, e em nenhuma outra, encontraremos a lei absoluta segundo a qual «quem procura, encontra; e a quem bater «à porta», ela ser-lhe-á aberta». Só através da paciência, da prática e da perseverança nos será autorizada a entrada no Templo do Conhecimento.