

Índice

Página

Olá!	6
Obrigado!	11
Por favor!	14
O Elogio	20
A família dos elogios	21
Deita-abaixo	22
Pôr para cima ou fazer elogios	28
Fazer elogios com o Pintinha	32
Agora é a tua vez!	36
Receber elogios com a Pati	37
Agora é a tua vez!	40
O Asserti	42
O Dentuças e a assertividade	45
As armas do Asserti – Especialista em ser certo / dos elogios / em falar e ouvir / a negociar	68-69
O Agri	71
O Mani	75
O Passi	78
Jogo da panela de pressão	86
O Rói-Rói	96
Agora é a tua vez!	118
Tampómetro	124
Pratica com o tampómetro	126
Pratica com o tampómetro noutras situações	128