



Uma bailarina perfeita

Uma bailarina é muito mais do que um tutu e umas sapatilhas de *ballet*. Por trás de uma pirueta exemplar, estão muitas horas de trabalho e dedicação! Sim, as bailarinas são capazes de voar em cima do palco, mas têm sempre os pés bem assentes na terra.

Vira já a página e descobre todos os segredos para seres uma bailarina perfeita!

Uma bailarina perfeita

É pontual

Já confirmei e
não me falta nada.
Estou pronta para
sair!



Uma bailarina não deve chegar atrasada aos seus compromissos. Deve arranjar e preparar tudo com alguma antecedência. Não deve fazer os outros esperar e deve confirmar sempre que tem tudo consigo antes de sair de casa.

Lembra-te: as horas são para se cumprir, e seres pontual é uma forma de mostrares que respeitas os outros.



O MEU SEGREDO DE BAILARINA:

ando sempre com uma agenda para apontar todos os meus compromissos. Assim, nunca me esqueço de nada! Porque não arranhas uma também?



Tenho de ir ver na minha agenda o que tenho para fazer hoje!

Ainda pior do que não chegares a horas é esqueceres os teus compromissos. É muito importante que organizes o teu dia para te lembrares de tudo o que tens para fazer e não correstes o risco de faltar a nada que tenhas combinado.

Lembra-te: um dia planeado é um dia mais descansado.