

Como Sentir a Sua Presença através de 366 Mensagens
de Coragem, Conforto e Esperança

SARAH YOUNG

Jesus
Está Contigo

TODOS OS DIAS DO ANO

Traduzido do inglês por Michelle Hapetian





Janeiro



*“Eu conheço bem os desígnios que tenho
acerca de vós, desígnios de prosperidade e não
de calamidade, de vos garantir um futuro de
esperança – oráculo do SENHOR.”*

JEREMIAS 29,11



1 DE JANEIRO

VEM A MIM com um espírito de aprendizagem, ansioso por mudar. Uma vida feita a par e passo Comigo traz constantes novidades. Não entres num novo ano apegado aos velhos hábitos. Tenta, antes, procurar a Minha Face, de mente aberta, sabendo que o teu percurso Comigo implica que te transformes, *adquirindo uma nova mentalidade*. Se centrares os teus pensamentos em Mim, perceberás que te presto toda a atenção. Estou sempre de olhos postos em ti, pois a Minha consciência não tem limites. Conheço-te e compreendo-te perfeitamente. Os Meus pensamentos abraçam-te com um Amor eterno. *Conheço bem os desígnios que tenho acerca de ti, desígnios de prosperidade e não de calamidade, de te garantir um futuro de esperança*. Entrega-te plenamente a esta aventura de crescente consciência da Minha Presença.

ROMANOS 12,2; JEREMIAS 29,11

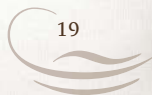




2 DE JANEIRO

ACALMA-TE NA MINHA PRESENÇA RENOVADORA. Quando passas tempo Comigo, os teus pensamentos tendem a avançar para os planos e os problemas do dia de hoje. Centra outra vez a tua mente em Mim, para que Eu ta refresque e renove. Deixa que a Luz da Minha Presença penetre em ti, enquanto centras os teus pensamentos em Mim. Assim, poderei preparar-te para enfrentares o que quer que o dia te traga. Esse sacrifício de tempo agrada-Me e fortalece-te. Não limites o tempo que passamos juntos. Resiste à sedução das tarefas que tens de cumprir. *Escolheste a melhor parte que te não será tirada.*

SALMOS 105,4; SÃO LUCAS 10,39-42





3 DE JANEIRO

REFRESCA-TE na Paz da Minha Presença. Essa paz pode ser tua, a qualquer hora e em todas as circunstâncias. Aprende a *esconder-te no segredo da Minha Presença*, mesmo quando cumpres os teus deveres no mundo. Estou contigo e dentro de ti. Sigo à tua frente, para te desbravar o caminho, e vou ao teu lado. Nunca terás outro companheiro tão dedicado como Eu.

Por ser o teu constante Companheiro, os teus passos devem adquirir uma leveza visível a todos. Não deixes que os problemas e as questões por resolver pesem sobre ti, pois tens-Me para te carregar os fardos. No mundo enfrentas provações e aflições, mas não te deixes abater. *Venci o mundo e retirei-lhe o poder de te fazer mal*. Em Mim poderás ter uma Paz segura.

SALMOS 31,19-20; SÃO JOÃO 16,33





4 DE JANEIRO

QUERO QUE ADQUIRAS UM NOVO HÁBITO. Tenta dizer “confio em Ti, Jesus”, sempre que te acontecer alguma coisa. Se tiveres tempo, pensa em QUEM EU SOU, em todo o Meu Poder e toda a Minha Glória. Pensa também na profundidade e na extensão do Meu Amor por ti.

Essa prática simples ajuda-te a ver-Me em todas as situações, reconhecendo o Meu domínio soberano sobre o universo. Quando encarares os acontecimentos sob essa perspetiva – na Luz da Minha presença universal –, o temor perde o controlo que exerce sobre ti. Ao afirmares a tua confiança incondicional em Mim, as circunstâncias adversas tornar-se-ão oportunidades de crescimento. Receberás as Minhas bênçãos com gratidão, sabendo que elas fluem diretamente da Minha mão cheia de graça. A tua constante prova de confiança em Mim consolidará a nossa relação e manter-te-á junto de Mim.

SALMOS 63,2; ISAÍAS 40,10; SALMOS 139,7-10



5 DE JANEIRO

PODES TER UMA VIDA BEM-SUCEDIDA, vivendo numa profunda dependência de Mim. Em geral, associa-se a vitória ao êxito: não falhar ou tropeçar, nem cometer erros. Mas as pessoas que vencem pelos seus próprios meios tendem a seguir o seu próprio caminho e a esquecer-se de Mim. É através dos problemas e dos fracassos, da fraqueza e da carência que aprendes a contar Comigo.

A verdadeira dependência não consiste em pedir-Me simplesmente para abençoar as tuas decisões. Consiste em vires ter Comigo de mente e coração abertos, para Me convidares a implantar os Meus desejos em ti. Poderei infundir em ti um sonho que parece estar bem fora do teu alcance. Sabes que sozinho não consegues alcançar tal objetivo. É então que dás início ao teu percurso de profunda entrega a Mim. Farás essa caminhada à luz da fé, passo a passo, apoiando-te em Mim, sempre que precisares. Não será um caminho de êxito contínuo, mas feito de múltiplos fracassos. A cada fracasso, porém, segue-se um surto de crescimento, alimentado por uma maior entrega a Mim. Desfruta da bem-aventurança de uma vida vitoriosa, intensificando a tua dependência de Mim.

SALMOS 34,17-18; 2.^A AOS CORÍNTIOS 5,7



6 DE JANEIRO

*SOU AQUELE QUE PODE fazer imensamente mais do que pedes ou imaginas. Vem a Mim com expectativas positivas, sabendo que não há limites ao que posso fazer. Pede ao Meu Espírito para controlar a tua mente, para que possas criar pensamentos grandiosos a Meu respeito. Não te deixes desencorajar pelo facto de muitas das tuas orações não serem satisfeitas. O tempo é um professor que te ensina a esperar por Mim e a confiar em Mim nas trevas. Quanto piores forem as circunstâncias em que te encontras, mais tenderás a ver a *Minha Glória e Fortaleza* a agir sobre elas. Em vez de permitires que as dificuldades te submerjam em preocupações, tenta encará-las como o cenário da Minha gloriosa intervenção. Mantém os teus olhos e mente bem abertos, para conseguires discernir o que Eu faço na tua vida.*

EFÉSIOS 3,20-21; ROMANOS 8,6; ISAÍAS 40,30-31; APOCALIPSE 5,13





7 DE JANEIRO

É IMPOSSÍVEL LOUVAR-ME OU AGRADECER-ME DEMASIADO. Tal como está escrito, *Eu habito entre os louvores do Meu povo*. Por vezes, a tua adoração traduz-se numa imensa Alegria espontânea, em resposta a uma beleza irradiante ou a bênçãos preciosas. Noutras alturas, o teu louvor é mais disciplinado e comedido – um ato da tua vontade. Estou presente nos dois tipos de louvor. A Gratidão é também uma forma muito simples de te aproximares de Mim. Um coração grato tem muito espaço para Me acolher.

Ao agradeceres-Me pelos muitos prazeres que te proporciono, estás a afirmar que sou Deus, de quem emanam todas as bênçãos. Quando enfrentas adversidades e, mesmo assim, Me agradeces, a confiança que depositas na Minha soberania é uma verdadeira obra nos domínios do invisível. Preenche os momentos livres da tua vida com louvor e ação de graças. Essa feliz disciplina ajudar-te-á a viver na intimidade da Minha Presença.

SALMOS 22,3; SALMOS 146,1-2, 1.^a AOS TESSALONICENCES 5,18





8 DE JANEIRO

ANUNCIO SUAVEMENTE A MINHA PRESENÇA. Feixes cintilantes de luz rondam delicadamente a tua consciência, tentando penetrar nela. Embora tenha todo o Poder nos céus e na terra, contigo Sou infinitamente terno. Quanto mais fraco fores, mais delicadamente Eu Me aproximarei de ti. Deixa que a tua fraqueza seja uma porta de entrada para a Minha Presença. Sempre que te sentires incapaz, recorda-te de que Eu sou o teu *Amparo sempre presente*.

Tendo esperança em Mim, estarás protegido da depressão e da autocomiseração. A esperança é como um cordel dourado que te liga ao céu. Quanto mais te agarrares a esse cabo, mais Eu carregarei o peso dos teus fardos, aligeirando-te a carga. No Meu reino não existe pesar. Agarra-te à esperança e os Meus raios de Luz atravessarão as trevas para te alcançarem.

SALMOS 46,2; ROMANOS 12,12; ROMANOS 15,13





9 DE JANEIRO

ESTOU CONTIGO E POR TI. Assim que começares a agir de acordo com a Minha vontade, nada nos céus e na terra te poderá travar. Se encontrares obstáculos, a caminho do teu objetivo, não desanimes – nunca desistas! Com a Minha ajuda, poderás ultrapassar qualquer dificuldade. Não esperes que o percurso que fazes de mãos dadas Comigo seja fácil, mas lembra-te de que Eu, o teu *auxílio sempre presente*, Sou onnipotente.

Desejar que as coisas aconteçam antes da devida altura gera imenso *stress*. A escolha do momento mais oportuno para cada acontecimento é uma das melhores formas que tenho para afirmar a Minha soberania. Se queres estar ao Meu lado e fazer as coisas à Minha maneira, pede-Me para te mostrar a direção a seguir em cada momento. Em vez de te precipitares, lançando-te de cabeça no teu objetivo, deixa-Me marcar-te o ritmo. Ablanda e desfruta da viagem na Minha Presença.

ROMANOS 8,31; SALMOS 46,1-3; SÃO LUCAS 1,37



10 DE JANEIRO

SEMPRE QUE CONSOLIDAS A TUA CONFIANÇA EM MIM, colocas mais uma moeda no Meu cofre. Assim, vais acumulando provisões, para os tempos mais adversos. Guardo em segurança, no Meu coração, toda a confiança investida em Mim e estou sempre a acrescentar-lhe valor. Quanto mais confiares em Mim, mais Eu te capacito para o fazeres.

Pratica a confiança em Mim nos dias pacíficos, quando não parece estar a acontecer grande coisa. Então, quando vier a tempestade, o teu saldo de confiança será suficiente para te aguentares. *Acumulai tesouros nos céus*, depositando a tua confiança em Mim. Essa prática manter-te-á na Minha Paz.

SALMOS 56,3-4; SÃO MATEUS 6,20-21





11 DE JANEIRO

CONFIA EM MIM e passa o controlo da situação para as Minhas mãos. *Desapega-te e reconhece que Eu sou Deus.* Este é o Meu mundo: Eu é que o criei e Eu é que o controlo. Tu tens um papel receptivo na litania do Amor. Procuro entre os Meus filhos recetividade a Mim. Guarda bem esta dádiva que Eu te implantei no coração. Alimenta-a com a Luz da Minha Presença.

Quando Me fizeres pedidos nas tuas orações, expressa-Me as tuas preocupações. Fala sinceramente Comigo – do coração. Depois, agradece-Me pelas respostas que te comecei a dar, muito antes de poderes vislumbrar resultados. Assim que te vierem outra vez ao espírito os pedidos, continua a agradecer-Me pelas respostas que estão a caminho. Se continuares a falar-Me das tuas preocupações, viverás num constante estado de tensão. Quando Me agradeces pela forma como te respondo às orações, a tua mentalidade torna-se muito mais positiva. As orações de gratidão mantêm-te centrado na Minha Presença e nas Minhas promessas.

SALMOS 46,10; COLOSSENSES 4,2; 2.^A DE PEDRO 1,3-4





12 DE JANEIRO

DEIXA-ME PREPARAR-TE para o dia que tens pela frente. Sei exatamente o que este dia trará, enquanto tu só tens uma vaga ideia do que te espera. Gostarias de ter um roteiro onde pudesses ver todas as curvas e contracurvas do dia. Sentir-te-ias mais preparado se pudesses, de algum modo, visualizar o caminho mais à frente. A melhor forma de te preparares para *o que quer* que vás enfrentar hoje é passar tempo de qualidade Comigo.

Não te direi o que encontrarás no caminho à tua frente, mas equipar-te-ei para essa jornada. A Minha Presença viva acompanhar-te-á, a par e passo. Mantém-te em constante comunicação Comigo e sussurra o Meu nome sempre que precisares de redirecionar os teus pensamentos. Assim, poderás atravessar este dia centrado em Mim. A Minha Presença permanente é o melhor roteiro que existe.

ÊXODO 33,14; SÃO JOÃO 15,4-7





13 DE JANEIRO

TENTA CONSIDERAR CADA DIA uma aventura cuidadosamente planeada pelo teu Guia. Em vez de olhares fixamente para o dia que tens pela frente, na tentativa de o programar segundo o que te convém, presta-Me atenção e vê o que preparei para ti. Agradece-Me por este dia de vida, entendendo-o como uma dádiva preciosa e irrepetível. Podes ter a certeza de que estarei sempre contigo, quer sintas ou não a Minha Presença. Assumir uma atitude de confiança e gratidão ajudar-te-á a discernir os acontecimentos da tua vida a partir da Minha perspetiva.

Uma vida em proximidade Comigo jamais será aborrecida ou previsível. Espera que cada dia te traga surpresas! Resiste à tentação de procurar o caminho mais fácil para atravessar o dia. Dispõe-te a seguir-Me para todo o lado. Por mais íngreme ou traiçoeiro que seja o trajeto, é sempre mais seguro percorrê-lo ao Meu lado.

SALMOS 118,24; 1.^a DE PEDRO 2,21



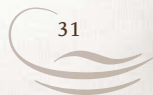


14 DE JANEIRO

DEIXA-ME ABENÇOAR-TE com a Minha graça e a Minha Paz. Abre o teu coração e a tua mente para receberes tudo o que tenho para ti. Não te envergonhes do vazio que sentes. Considera antes que assim tens espaço para te encheres com a Minha Paz.

É fácil retocares a tua aparência exterior e mostrares que tens tudo em ordem. As tuas tentativas de parecer bem podem enganar a maioria das pessoas. Mas Eu perscruto-te e alcanço o âmago do teu ser. Não há lugar para o fingimento na relação que manténs Comigo. Alegra-te com o alívio de seres plenamente compreendido. Fala-Me das tuas lutas e dos teus sentimentos de insuficiência. Aos poucos, transformarei as tuas fraquezas em forças. Lembra-te de que a relação Comigo está saturada de graça. Assim, *nada do que faças ou não faças te poderá separar da Minha Presença.*

1.º DE SAMUEL 16,7; ROMANOS 8,38-39





15 DE JANEIRO

O MEU ROSTO BRILHA SOBRE TI, refletindo uma *Paz que excede todo o entendimento*. No meio de uma enchente de problemas, encontras-te face a Face Comigo, a tua Paz. Centrado em Mim, estarás a salvo. Se passares demasiado tempo a contemplar a miríade de problemas que tens à tua volta, acabarás por ceder sob o peso dos teus fardos. Quando começares a afundar-te, pede simplesmente “salva-me, Jesus!” e Eu virei içar-te.

Quanto mais próximo estiveres de Mim, mais seguro estarás. As circunstâncias sucedem-se como ondas ao teu redor e, ao longe, vês formarem-se vagas traiçoeiras. *Põe os olhos em Mim*, Aquele que nunca muda. Quando te alcançarem, essas vagas já terão diminuído às proporções do Meu desígnio. Estou sempre ao teu lado, a ajudar-te a enfrentar as vagas de *hoje*. O futuro é um fantasma que tenta assustar-te. Ri-te do futuro! Fica perto de Mim.

FILIPENSES 4,7 (NVI); SÃO MATEUS 14,30; CARTA AOS HEBREUS 12,2

