



Além das verificações mencionadas neste capítulo, certifique-se de que os programas *Windows Update* e *Windows Defender* estão em execução automática, conforme é descrito no Capítulo 10. Ambos representam um papel fundamental na manutenção da segurança e do bom funcionamento do computador.

## Criar um ponto de restauro

Quando o computador anda maldisposto, a ferramenta *System Restore* (descrita com maior detalhe no Capítulo 17) permite-lhe recuar no tempo – como que por magia – até um ponto em que se sentia melhor. Apesar de o Windows 7 criar automaticamente pontos de restauro, pode criar os seus próprios pontos sempre que entender. Um ponto de restauro permite-lhe repor o PC num ponto do respectivo histórico em que *sabe* que estava operacional. Siga estes passos:

1. **Abra o menu *Start*, clique com o botão direito do rato em *Computer* e escolha *Properties*.**

É apresentada a janela *System* com o estado vital do PC.

2. **No painel da esquerda da janela *System*, escolha *System Protection*.**

É apresentada a janela *System Properties*. Procure o botão *Create* na parte inferior da janela.

3. **Clique no botão *Create* para abrir a janela *System Protection*, digite um nome para o seu novo ponto de restauro e, em seguida, clique no botão *Create* da janela *System Protection* para guardar o ponto de restauro.**

O Windows 7 cria um ponto de restauro com o nome indicado, deixando-lhe uma série de janelas abertas para fechar.

Se criar os seus próprios pontos de restauro quando o computador estiver perfeitamente operacional, saberá imediatamente quais desses pontos deverá usar quando nem tudo estiver a correr bem. No Capítulo 17, eu descrevo como pode ressuscitar o seu computador com o utilitário *System Restore*.

## Optimizar o Windows 7 com as ferramentas de manutenção incorporadas



O Windows 7 contém montes de ferramentas para manter-se em bom funcionamento. Algumas são executadas automaticamente, pelo que o utilizador só tem de verificar os interruptores de activação ou de ligar (*On*). Outras ajudam-no a preparar-se para o aquecimento global criando cópias de segurança (*backup*) dos ficheiros do seu PC. Para proceder a essa verificação, clique no menu *Start*, escolha *Control Panel* e seleccione a categoria *System and Security*.

Vai precisar frequentemente das seguintes ferramentas:

- ✓ ***Backup and Restore*:** o programa de cópia de segurança do Windows 7 funciona muito melhor do que o do Windows Vista e continua a ser gratuito, pelo que não tem desculpas para não criar cópias de segurança dos ficheiros. Mais cedo ou mais tarde, os discos rígidos pifam e com eles vão-se todas as recordações que foi armazenando
- ✓ ***System*:** é aqui que se movimentam os técnicos de suporte. A área *System* indica a sua versão do Windows 7, o estado de energia e de rede do seu PC e uma classificação do desempenho do seu PC pelo próprio Windows.
- ✓ ***Windows Update*:** esta ferramenta permite que a Microsoft recolha automaticamente as correcções de segurança necessárias ao seu PC a partir da Internet, o que normalmente é muito bom. É aqui que pode reactivar o *Windows Update*, se não estiver em execução.
- ✓ ***Power Options*:** não tem a certeza se o seu PC ou computador portátil está em modo de suspensão (*sleep*), hibernação (*hibernation*) ou simplesmente desligado? O Capítulo 2 explica a diferença entre estes modos de funcionamento e esta secção permite-lhe determinar o grau de letargia do seu PC quando prime o botão para desligar (*Off*). (No caso dos portáteis, quando fecha a tampa do computador.)
- ✓ ***Administrative Tools*:** este verdadeiro depósito de ferramentas técnicas alberga um verdadeiro tesouro: o programa *Disk Cleanup* elimina o lixo do seu PC para lhe arranjar mais espaço de armazenamento no disco rígido.

Estas tarefas são descritas mais detalhadamente nas cinco secções que se seguem.